

Séjour post-cancer au Puy-en-Velay

Avril 2026

🌿 Un projet sportif, humain & solidaire
pour les femmes après la maladie

Porté par l'association *Un Cancer dans ma Vie*
Imaginé par Valérie ARTAUD





Un séjour pour se relever en mouvement



Du 12 au 17 avril 2026 – Le Puy-en-Velay

Une aventure alliant sport, solidarité et renaissance

6 jours pour bouger, respirer, partager et vibrer à nouveau !

Le programme :

-  2 jours de randonnée pédestre au cœur de la nature
-  2 jours de vélo électrique
-  2 temps de visites
-  Des soirées d'échanges, de rires et de cohésion

Des moments forts :

-  Rencontres, partages, sororité, et création d'amitiés
-  Joie simple d'être ensemble et fierté d'avoir osé

Les participantes :

-  7 femmes ayant traversé l'épreuve du cancer
-  2 accompagnantes bénévoles engagées et bienveillantes

Parce qu'après un cancer, il ne s'agit pas seulement de guérir, mais de revivre autrement, avec confiance, force et douceur

Notre objectif :

Reprendre le
pouvoir
sur son corps et
sa vie



Retrouver l'énergie du mouvement
après la maladie



Redécouvrir le plaisir du sport collectif
et de la nature



Se dépasser en douceur, en toute
sécurité



Renforcer sa confiance et son estime
de soi



Partager une aventure de femmes,
portée par la solidarité et la
bienveillance

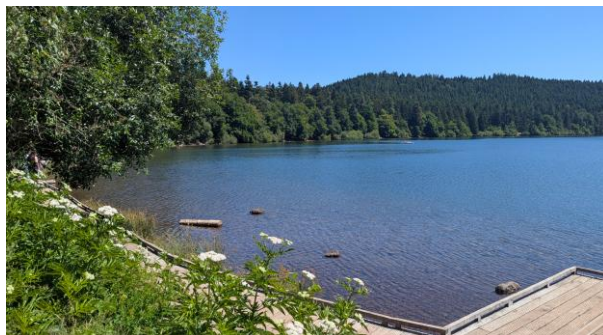


Transformer chaque pas, chaque coup
de pédale, en victoire sur soi-même

Un aperçu en images...

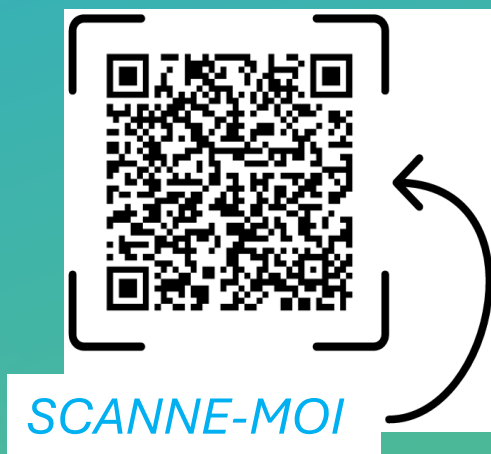
 **Marcher et pédaler ensemble, respirer, s'ancrer, avancer pas à pas**

 **Un parcours accessible, adapté, mais stimulant : plaisir, effort et fierté au rendez-vous**



Engagez vous à nos côtés et bénéficiez d'une **réduction fiscale (66% pour les particuliers et 60% pour les entreprises)** en réalisant **un don à l'association *Un Cancer dans ma Vie*** pour soutenir ce projet :

Séjour post-cancer au Puy-en-Velay



Merci !

Nous sommes disponibles pour vous fournir
tout renseignement complémentaire

 Contact

Valérie ARTAUD

 06 62 77 10 51

 artaudv@hotmail.com

 Contact

Doris BON JULLIAND

 06 87 48 27 44

 contact@un-cancer-dans-ma-vie.fr