Vos ressources *après le Salon*
« UN KANCER DANS MA VIE »

Samedi 3 octobre 2026

Mionnay

Merci de votre visite !

Ce livret rassemble, de manière simple et accessible, les associations présentes au Salon « Un Kancer dans ma Vie ».
Conservez-le précieusement : il pourra vous être utile demain… ou à quelqu'un de votre entourage.

ASSPREDE

Tous publics
asspredе.fr

06 66 51 80 27
assprede@gmail.com

Contribuer au maintien en santé des populations rurales, au plus proche du terrain et des besoins locaux, en mettant l'accent sur la prévention et le dépistage.

Actions proposées

Des ateliers de soutien permettant aux personnes touchées par la maladie de partager leurs émotions, rompre l'isolement et favoriser leur reconstruction en complément des traitements médicaux (sophrologie, art thérapie, activités physiques, …).

Bivouac & Moi

Groupes mixtes
bivouacetmoi.fr

bivouacetmoi@gmail.com

Proposer à des personnes touchées par un cancer des séjours thérapeutiques en montagne, pour se ressourcer, reprendre confiance et avancer dans leur parcours de reconstruction.

Actions proposées

Séjours de 3 jours en refuge dans la région de Chambéry, mêlant marche douce, échanges, relaxation et moments de partage), avec un rythme adapté à chacun.

Centre Ressource Lyon

Patients et proches aidants
centre-ressource-lyon.org

04 78 36 75 64
contact@centre-ressource-lyon.org

Améliorer le bien-être et la qualité de vie des personnes touchées par un cancer en leur proposant un accompagnement global pour devenir actrices de leur santé et porter un autre regard sur la maladie.

Actions proposées

Des activités variées en individuel ou en groupe, un programme d'accompagnement thérapeutique (PPACT), un séjour post-cancer (Passage en Vercors, gîte « Les Arnaux »).

Coquille & Sac à dos

Groupes mixtes
coquille-et-sacados.org

06 65 66 48 02
contact@coquille-et-sacados.org

Accompagner des personnes touchées par un cancer vers un mieux-être global en leur offrant des séjours de marche itinérante sur le chemin de Compostelle, favorisant reconstruction et nouvel élan de vie.

Actions proposées

Séjours de randonnée itinérante en petit groupe sur le chemin de Saint-Jacques, mêlant activité physique adaptée, temps de partage, introspection et reconnexion à la nature.

Entre Ciel & Mer

Femmes
entrecieletmer-asso.com

entrecieletmercontact@gmail.com

Aider des femmes en reconstruction et ayant vécu la tempête du cancer, en proposant des séjours en voilier alliant accompagnement et sport-santé.

Actions proposées

Séjours de 3 jours en mer en Atlantique ou en Méditerranée, mêlant navigation, coaching et temps de partage, ainsi que des sessions régulières de voile.

Gym Vitalité Neuvilloise

Tous publics
gymvitalite-neuville.fr/gym-apres-cancer.html

06 47 20 24 98
gymvitalite.neuville69@gmail.com

Proposer une activité physique adaptée pour améliorer la qualité de vie pendant et après un cancer et limiter les effets des traitements ainsi que les risques de récidive.

Actions proposées

Programme annuel de gymnastique adaptée à Neuville-sur-Saône avec deux séances hebdomadaires encadrées par une professionnelle, axées sur motricité, cardio-respiratoire, renforcement musculaire et perception du corps.

HOPE

Femmes
hope-association.com

06 77 14 34 98
secretariat@hope-association.com

Accompagner les femmes touchées par un cancer dans leur reconstruction émotionnelle et la reprise de confiance, notamment grâce à l'équithérapie et aux approches créatives.

Actions proposées

Journées découverte, et sessions de suivi (Equidoise, Saint-Martin-Lestra 42) ou séjours immersifs de 4 jours mêlant équithérapie et ateliers artistiques (Saint-Cergues 74).

La Cordée Rose

Femmes
cordee-rose.fr

lacordeerose38@gmail.com

Accueillir et soutenir des femmes en rémission de cancers féminins afin de les aider à se reconstruire physiquement et psychologiquement et à apprivoiser l'après-cancer.

Actions proposées

Séjours courts en pleine nature de 4 jours dans le massif de la Chartreuse mêlant randonnée, activités physiques douces, ateliers bien-être, nutrition et temps de partage en petit groupe.

La Niaque l'asso

Tous publics
la-niaque.org

04 37 65 31 40
sophie.caruso@laniaquelasso.org

Accompagner les personnes touchées par un cancer vers un retour à l'activité professionnelle choisi et épanouissant, en leur redonnant sens et confiance après la maladie.

Actions proposées

Programmes gratuits de 6 à 9 mois en ateliers collectifs à Lyon, accompagnement individuel, coaching professionnel et modules complémentaires (administratif, social, bien-être) en présentiel ou distanciel.

Ligue contre le cancer

Malades et proches
69 - Rhône | Ligue contre le cancer
04 78 24 14 74
cd69@ligue-cancer.net

Soutenir les personnes touchées par un cancer et leurs proches à travers la recherche, l'accompagnement, la prévention et l'amélioration de la qualité de vie pendant et après la maladie.

Actions proposées

Soutien psychologique, aides sociales et financières, soins de support (activité physique, socio-esthétique, ateliers bien-être) et actions locales de prévention et d'information.

Lyonnes de Tatooïne

Femmes
lyonnes-de-tatooine.associonnect.com
06 26 98 44 03
lyonnesdetatooine69@gmail.com

Accompagner les femmes touchées par un cancer à retrouver confiance, énergie et mouvement grâce à des expériences collectives, sportives et de bien-être.

Actions proposées

Aventure solidaire au Maroc (raid Cœur d'Argan), activités bien-être (retraites yoga Femina), séances d'équicoaching (Cheval Rose).

OnCOGITE

Patients et aidants
oncogite.com

06 68 91 53 15
oncogite@gmail.com

Permettre aux personnes touchées par un cancer d'accéder à une prise en charge pour restaurer leurs capacités cognitives (mémoire, attention, concentration) et « reconnecter leurs neurones ».

Actions proposées

Parcours de remédiation cognitive de 4 à 6 mois avec ateliers hebdomadaires en visio ou en présentiel, animés par des neuropsychologues et basés sur des exercices ciblés.

Rustine de Vie

Femmes
Facebook Rustine de Vie

07 82 23 01 81
rustinedevie@orange.fr

Améliorer la qualité de vie des femmes touchées par un cancer, lutter contre l'isolement et favoriser la remise en mouvement grâce à des projets sportifs et solidaires.

Actions proposées

Séjours vélo dans la continuité du défi Cœur de Rustine, sorties à la journée et randonnées encadrées pour se remettre en mouvement et partager avec d'autres femmes concernées.

SARA

Tous publics
associationsara.com

06 07 59 67 53
alexandra.jover@associationsara.com

Accompagner les personnes touchées par un cancer dans leur reconstruction personnelle et professionnelle, en particulier pour préparer et faciliter le maintien ou le retour à l'emploi.

Actions proposées

Accompagnements individuels et ateliers collectifs autour de la confiance en soi, du projet professionnel et du retour au travail, ainsi que sensibilisation et soutien aux entreprises pour mieux accueillir la maladie.

Siel Bleu – Programme cancer

Tous publics
sejours.sielbleu.org/maison-de-la-vie
03 76 33 00 62
sejours@sielbleu.org

Aider les personnes touchées par un cancer à préserver ou retrouver leurs capacités physiques, leur bien-être et leur qualité de vie grâce à l'activité physique adaptée.

Actions proposées

Séances d'activité physique adaptée spécifiques cancer, et séjours Siel Bleu Maison de la Vie de 5 jours partout en France, associant mouvement, bien-être, éducation santé et temps de partage dans un cadre ressourçant.

Un Kancer dans ma Vie

Femmes

un-kancer-dans-ma-vie.fr

06 87 48 27 44

contact@un-kancer-dans-ma-vie.fr

Accompagner les femmes touchées par le cancer dès l'annonce en leur proposant information, soutien, activités et séjours favorisant le bien-être et le rétablissement.

Actions proposées

De nombreuses activités et sorties, des séjours évasion et des week-ends bien-être, des ateliers collectifs et des événements d'information et de sensibilisation. Le lien, le soutien, le partage, la bienveillance et la joie de vivre au cœur de chaque initiative !

Merci à tous
ceux qui ont rendu cette journée possible !

LES INTERVENANTS

CPTS CÔTIÈRE

Delphine MATHIEU
Jenny GUILLERMIN
Prévention et dépistage du cancer du sein

UCOGIR Auvergne Rhône-Alpes-Ouest

Sylvie REDAUD
Oncogériatrie

CATHERINE BUELLET

Catherine BUELLET
Réflexologie

Joffrey RIVIERE
Réhabilitation fonctionnelle

TOUS LES BENEVOLES

LES PARTENAIRES Communication

Mionnay Porte de la Dombes

ECLAT

LA LIGUE CONTRE LE CANCER AIN

LA DOMBES communauté de communes

LES PARTENAIRES et généreux DONATEURS de lots pour la Tombola

Votre avis compte énormément !

Quelques minutes suffisent pour faire grandir cette belle aventure !

En partageant votre avis, vous nous aiderez à améliorer les prochaines éditions et à accompagner encore mieux les personnes touchées par le cancer.

Merci pour votre contribution !